**АННОТАЦИЯ К СПОРТИВНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ФЕХТОВАНИЮ**

Программа спортивной подготовки по фехтованию (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность спортивных школ в Российской Федерации", ЕВСК и с учётом методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (утверждены приказом МинспортаРоссии от 24 октября 2012 г. N 325). При разработке Программы учитывались следующие принципы и подходы: - направленность на максимально возможные достижения; - программно-целевой подход к организации спортивной подготовки; - индивидуализация спортивной подготовки; - единство общей и специальной спортивной подготовки; - непрерывность и цикличность процесса подготовки; - единство постепенности и предельности в наращивании тренировочных нагрузок; - волнообразность динамики нагрузок; - единство и взаимосвязь спортивной подготовки и соревновательной деятельности. Программа имеет следующую структуру: - введение; - нормативная часть; - методическая часть; - система контроля и зачётные требования; - материально-техническое обеспечение; - медико-восстановительные мероприятия; - психологическая подготовка; - меры безопасности и предупреждения травматизма; - перечень информационного обеспечения. Фехтование – это умение наносить уколы посредством атак и защит в определённые моменты боя, используя свой интеллект. Фехтовальный поединок очень похож на сражение: в нем присутствуют маневрирование, разведка и маскировка, наступление и оборона.Главная цель спортивного состязания — нанести укол (удар) противнику и избежать укола (удара) самому. Победа присуждается тому, кто первым нанесет сопернику определенное количество уколов (ударов) в соответствии с правилами или нанесет больше таких уколов за установленный промежуток времени. Длина спортивной шпаги – 110 см, ее вес – 770 г, у шпаги гибкий клинок трехгранного сечения и круглая гарда диаметром 13.5 см. Шпажистам разрешены уколы во все части тела, кроме не защищенного маской затылка. Поединки проводятся на фехтовальной дорожке длиной 14 м и шириной 1.8 – 2 м. Спортсмены выступают в защитных куртках, покрытых металлизированной тканью и масках с металлической сеткой и в перчатке на вооруженной руке. Уколы и удары, нанесённые фехтовальщиками, регистрируются лампами на электрическом аппарате. Фиксируются они на основе электрической схемы, проходящей через оружие фехтовальщика и его одежду, связанных с аппаратом проводной системой. Фехтование входит в программу Олимпийских игр. Программа соревнований по фехтованию на шпагах на Олимпийских играх включает индивидуальные и командные соревнования. Эффективность системы подготовки фехтовальщиков обусловлена современными организационными формами и материальной базой, передовой методикой подготовки, достижениями науки и образования.