**Аннотация к рабочей образовательной программе по борьбе «Дзюдо»**

Рабочие программы по дзюдо составлены на основе программы «Дзюдо»: Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР . Издательство Советский спорт,2008. -96с. (Автор: Акопян А.О.) На основе данной примерной программы тренерами-преподавателями по дзюдо ГБОУ ДОД СДЮСШОР «КШВСМ» разработаны рабочие адаптированные, модифицированные программы. Программа содержит основные требования по возрасту, численному составу занимающихся, объему учебно-тренировочной работы, по технико-тактической, физической и спортивной подготовке. В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки, планы построения тренировочного процесса по годам обучения. Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно - тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ. Основные задачи: - привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям дзюдо; - сформировать у занимающихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек; - развивать физические качества занимающихся, повышать функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм; - приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – дзюдо, совершенствовать двигательные умения и навыки; -организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения); Программа предусматривает освоение теоретических основ борьбы, обучение и методику преподавания техники и тактики борьбы. Организация и проведение соревнований по борьбе дзюдо, учебно-тренировочных сборов. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся. В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной поограммы по дзюдо это: 1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом. 2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП. 3.Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов, соответственно году обучения. 4.Высокий уровень физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества. 5.Высокий уровень морально-волевых качеств и определенную систему ценностных ориентаций. 6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта. Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом: - оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе служат нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке. - контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май) - экзамен по технической подготовке с присвоением пояса определённого цвета проводится в конце каждого учебного года. Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты: - стабильность занимающихся в группах; - рост индивидуальных показателей физических качеств; - укрепление здоровья; - приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры; - положительная динамика спортивно-технического мастерства; - достижение высоких спортивных результатов; - воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.